

DICARI! WAJAH FEMINA 2011 → ISI FORMULIRNYA SEKARANG!

Rp20.000

(DUA PULUH RIBU RUPIAH)  
NO.12/000IX • 25 MARET - 1 APRIL 2011  
MAJALAH WANITA MINGGUAN

GAYA HIDUP

# femina

MAKANAN GAUL

- Salad • Sup
- Nachos
- Burito

HITUNG  
KALORINYA!

Hobi 'Mahal'  
Di Mata Pasangan

Pedas & Gurih  
HIDANGAN  
SERBA KERANG  
+ Tip Belanja

Perjuangan  
Langsing  
**Paula  
Verhoeven**

Mode:  
BERMAIN  
POLKADOT

Epi Kusnandar:  
"KUPILIH  
OBAT HERBA  
MELAWAN  
KANKER OTAK"

KARIER  
CEMERLANG  
Setia Pada  
Profesi  
Atau Pindah  
Bidang?

KORBAN WANITA  
BERJATUHAN AKIBAT  
PASSIVE SMOKER

## MAKAN DI RESTO EKSKLUSIF

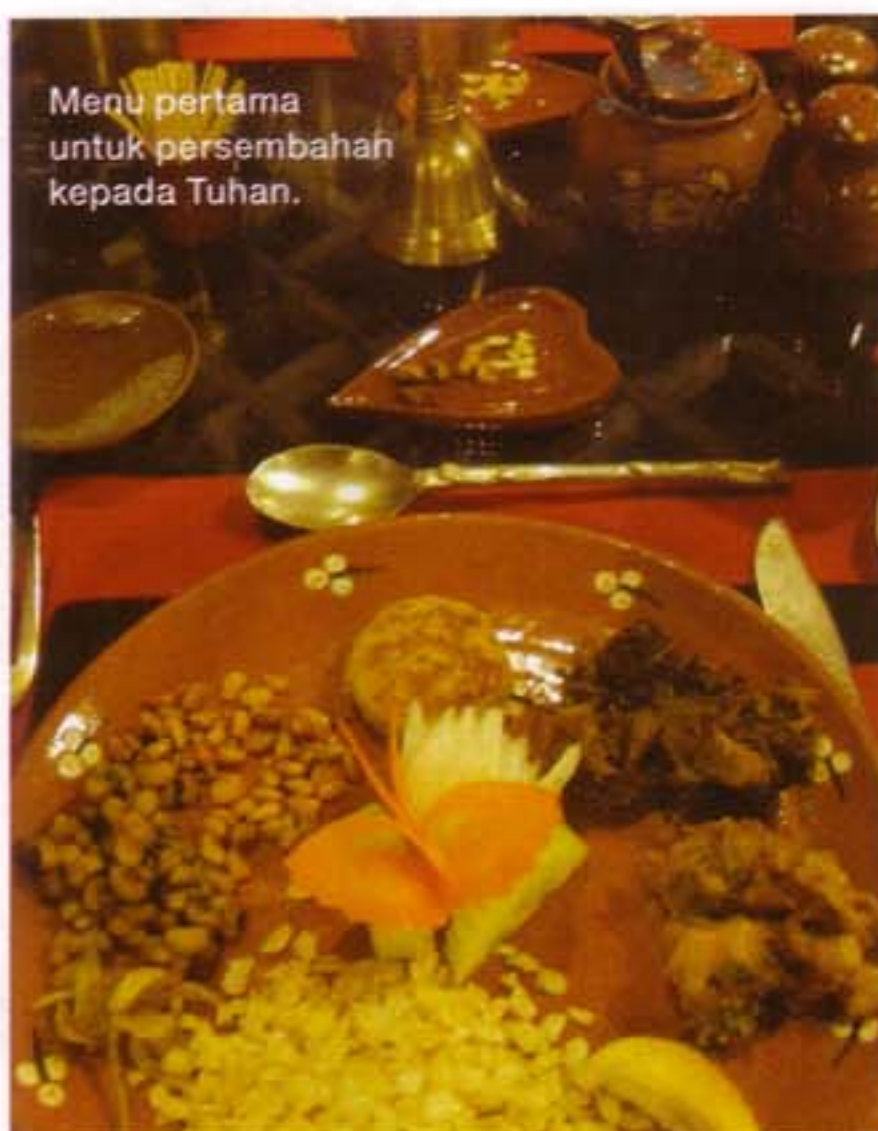
Sebagai penggemar kuliner, saya tidak mau melewatkan pengalaman prosesi kuliner unik makan malam di restoran eksklusif, Krishnarpan (yang berarti selamat makan). Restoran Krishnarpan merupakan bagian dari hotel butik The Dwarika's, satu-satunya hotel yang memenangkan PATA (Pacific Asia Travel Association) Heritage Awards.

Hotel yang pernah disinggahi Richard Gere ini terbuat dari kayu berukir rumit yang dikerjakan selama 10 juta jam lebih oleh perajin terbaik Nepal.

Restoran yang bergaya tradisional Nepal ini didominasi warna merah dan emas dengan lampu temaram. Meja dan kursinya rendah, hampir seperti lesehan di atas hamparan karpet mewah dengan lilin beraroma. Di dinding resto dipajang foto para petinggi pemerintah Nepal dan orang penting dunia yang pernah datang ke sini, di antaranya Jimmy Carter, Hillary Clinton, dan Pangeran Charles.

Saya sangat terkesan disambut keramahan para pelayan yang berpakaian adat tradisional. Ada yang mengenakan kostum penari, petani, sampai busana adat pengantin. Saat memasuki ruangan depan restoran, saya diminta melepas sepatu dan membasuh tangan dengan siraman air dari teko sebagai pertanda pembersihan diri, baik badan maupun batin.

Pada daftar menu, ditawarkan 6 sampai 22 macam makanan. Menu tradisional yang disajikan, antara lain, *Maccha Tareko*



Menu pertama untuk persembahan kepada Tuhan.

(semacam *risotto* dan ikan), *Dal*, *Bhat*, dan *Tarkari* (lentil atau kacang merah, nasi dan sayuran) serta beragam herba khas Nepal. Sebelum memulai menu pertama, saya diminta mempersembahkan beberapa cuil makanan untuk Tuhan, yang diletakkan di sebuah piring kecil berbentuk hati. Kemudian, pelayan menuangkan anggur beras yang tingkat alkoholnya bisa mencapai 55%.

Setiap tamu diperlakukan seperti orang penting. Sebelum pulang, saya dibekali suvenir potongan kecil prajurit dengan ukiran tangan *astamangals* atau simbol keberuntungan.

menawarkan wisata *trekking* yang umumnya memerlukan waktu sampai 25 hari perjalanan.

Kita juga bisa memesan 5 hari saja perjalanan, dengan biaya sekitar 300 dolar AS (Rp2,7 juta). Biaya ini sudah termasuk *guide* yang akan membawakan semua perlengkapan *trekking*, mulai dari ransel gunung, *sleeping bag*, hingga stok makanan kita selama *trekking*. Kota ini juga terkenal dengan tiga danaunya yang menakjubkan, salah satunya Danau Phewa, dengan pemandangan pegunungan bersalju Himalaya.

Di Pokhara, kita bisa membeli barang-barang yang sama dengan yang ada di Kathmandu dengan harga lebih murah. Suvenir yang ditawarkan antara lain permata dan perhiasan, artefak keagamaan, mangkuk bernyanyi yang dapat mengeluarkan vibrasi energi, lukisan mandala, ukiran batu dan kayu, kerajinan logam, peralatan antik, koin, dan karpet tradisional Tibet. Saya tergoda membeli *pashmina* yang indah, yang harganya antara Rp135.000 sampai Rp2 juta. Banyak juga dijual aksesoris dari biji-bijian yang harganya sangat murah, sekitar Rp17.000 - Rp150.000.

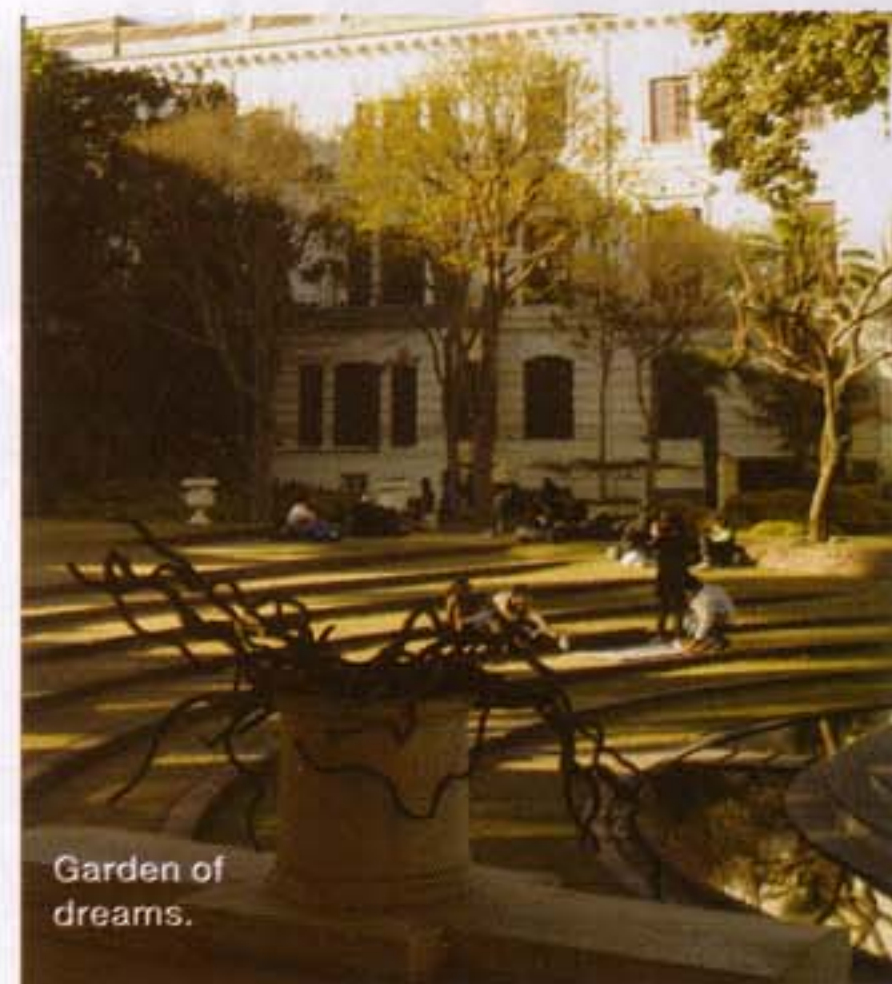
## tip

- 1 Kathmandu's Tribhuvan International Airport (TIA) dapat diakses dari seluruh dunia dengan penerbangan internasional langsung dari Bangkok, Singapura, Kuala Lumpur, dan Hong Kong. Penerbangan langsung dari Jakarta sekitar 6 jam.
- 2 Transportasi di Kathmandu lebih mudah dengan taksi, dari bandara ke pusat kota membutuhkan biaya sekitar 450 NPR (Nepalese Rupee) atau Rp56.000.
- 3 Akomodasi bervariasi, antara Rp250.000 - Rp2 juta per malam.
- 4 Nepal yang masih termasuk dalam daftar 50 negara termiskin di dunia (versi PBB) mempunyai jadwal pemadaman listrik pada pukul 6 sore. Manfaatkan waktu di siang hari untuk mengisi ulang baterai peralatan *gadget* penting.
- 5 Hampir semua kota di Nepal melek teknologi. Dengan mudah Anda bisa mendapatkan jaringan internet nirkabel.
- 6 Hati-hati *altitude sickness* (gangguan kesehatan akibat dataran tinggi). Gejalanya antara lain sakit kepala.

## HANG OUT DI GARDEN OF DREAMS

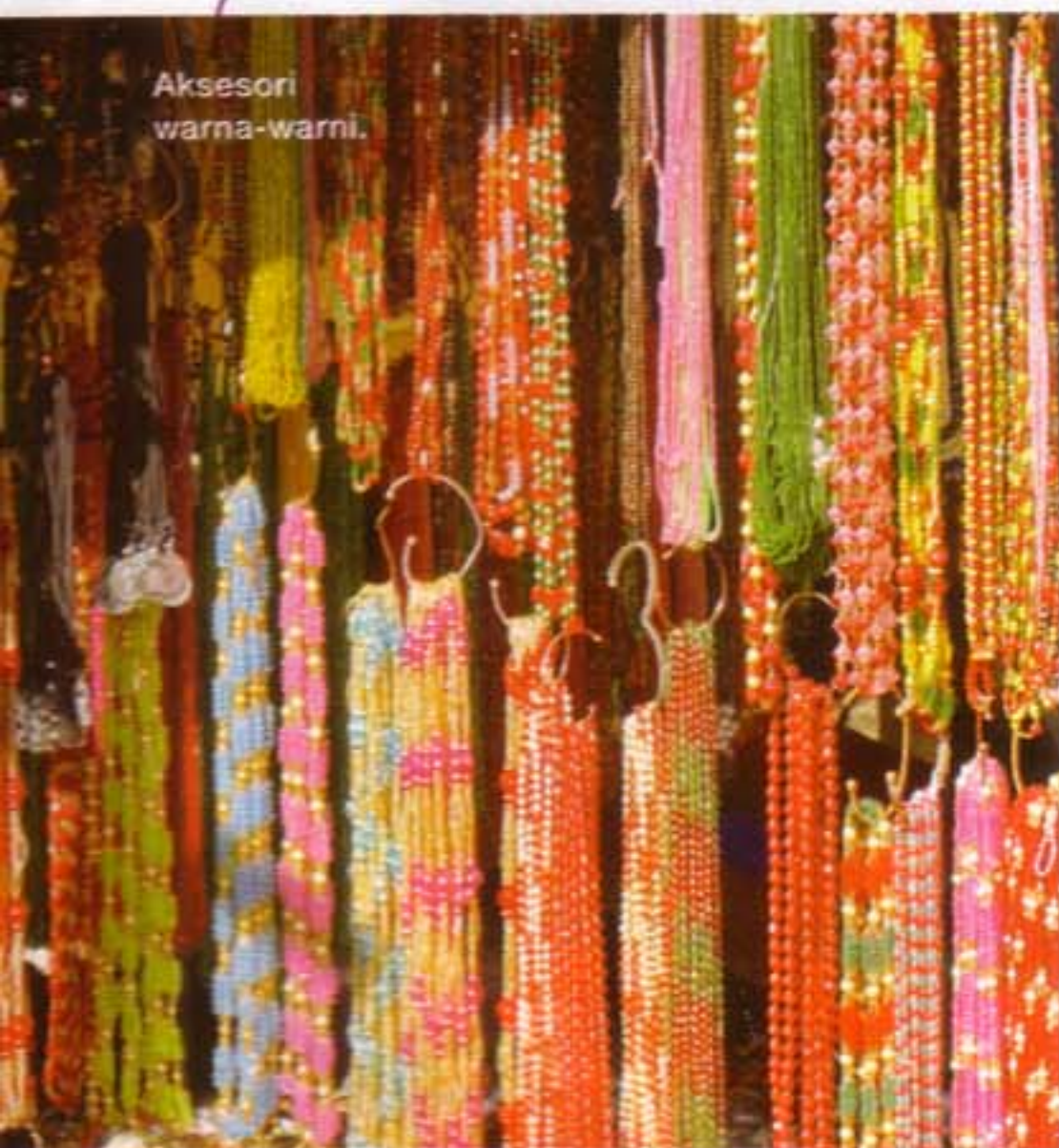
Situs lain yang menarik adalah taman kota yang merupakan bagian dari istana Kaiser Mahal yang dibangun pada 1895, Garden of Dreams. Di tangan keturunan Kaiser, taman ini berubah menjadi sebuah karya seni. Taman yang sangat cantik, di dalamnya terdapat sebuah ansambel paviliun yang indah dengan air mancur di tengahnya. Uniknya, taman ini juga memiliki sentuhan Eropa, seperti beranda, teater, galeri, perpustakaan, dan *birdhouses*.

Saat ini, Garden of Dreams terbuka untuk umum dengan restoran dan bar sangat terkenal, yaitu Kaiser Café. Saya duduk-duduk *sembari ngopi* di kafe tersebut, tempat *hang out* favorit anak muda Nepal.



Garden of dreams.

Aksesoris warna-warni.



## BELANJA DI POKHARA

Kota tetangga Kathmandu, Pokhara, juga menjadi salah satu objek wisata populer. Kota ketiga terbesar di Nepal ini dikenal sebagai pintu gerbang pendakian ke *basecamp* Anapurna, salah satu titik pemberhentian di kaki Pegunungan Himalaya. Pokhara